

# リバーSUP ミーティング

日本セーフティカヌーイング協会（JSCA、ジャスカ）では、会員の方やカヌー技術の向上を目指される方を対象に研修会を行っています。今回の JSCA 会員研修会では、SUP での川下りを行ないます。

## ◆この研修会の目的◆

最近流行っているスタンドアップパドルボード（通称 SUP）。多くは海や湖をのんびり漕いだり、サーフゾーンで波乗りするかたですが、ここ数年から人気が出ている川での SUP を体験し、可能性を探ります。初日はのんびりとした区間をゆったりと漕ぎ、SUP 特有の危険の洗出しと必要な技術について検証していきます。翌日はある程度波がある川下りをチャレンジし、個々の操船技術の習得と安全に関する見直しや指導法についても皆で意見交換をしましょう。

すでにリバーSUP でツアーを行っている方、今後リバーSUP を取り入れてみたいアウトフィッターの方々や、さらなる可能性を探りたい SUP 愛好者にも参加していただけます。

- 主催 日本セーフティカヌーイング協会（JSCA）
- 主管 JSCA 公認スクール／一滴 Paddle & Mountain Guide
- 担当 山口 浩也（コア アウトフィッターズ）  
中村 昭彦（一滴 Paddle & Mountain Guide）
- 日程 2019 年 9 月 25 日（水）～26 日（木）  
※原則として 2 日間のプログラムになります。  
1 日のみの参加ご希望の方はお問い合わせください
- 会場 長野県飯田市周辺 天竜川
- 集合 9:30 道の駅 信濃路下條「そばの城」  
三遠南信道天竜峡 IC 下車後約 5 分
- 参加資格 ・カヤックや SUP の指導者や指導に興味がある方  
であり、  
・SUP 経験者（リバーSUP の経験は問わず）
- 研修内容  
9 月 25 日  
穏やかな川で意識しないといけない基本的なテクニックや、ツアーに必要な持ち物や装備に関して皆で意見を出し合います。  
9 月 26 日  
クラス 2 の瀬がある川を下ります。ホワイトウォーターでの安全管理や必要な技術を皆で出し合い意見交換しましょう。
- 参加費 JSCA 公認スクール代表者 ￥5,000/2 日  
JSCA 一般会員 ￥6,000/2 日  
JSCA 準会員 ￥7,000/2 日  
非会員 ￥8,000/2 日  
※参加費には傷害保険代が含まれます  
※レンタルの方はご相談ください
- 持ち物 リバーで使用できる SUP（インフレーター、フィンが短めがおすすめです）  
リーシュ（コイルリーシュで PFD やベルトに固定でき、クイックリリースができるタイプ）

パドル、PFD、ヘルメット、パドリングに必要なウェア

■申込締切 9月17日(火)

■定員 15名(最少催行人員：3名)

■宿泊や食事に関して

宿泊は天竜川の川沿いでのキャンプです。トイレと水道はあります  
夕食はどこかに食べに行くか、皆で何か作りましょう。

初日の昼食は防水バックに積み込んで川下り中に食べます。

事前に用意しておいてください

■その他注意事項 ・気象状況により内容、集合場所の変更、中止の可能性があります  
・レンタル希望の方は手配の都合上、身長や体重をお知らせください

■お申し込み／お問合せ先

一滴 Paddle & Mountain Guide 担当：中村  
〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 371-2  
TEL090-4911-1114 Fax026-258-2554  
E-mail [aki@itteki-guide.com](mailto:aki@itteki-guide.com)

コア アウトフィッターズ 担当：山口  
〒240-0105 神奈川県横須賀市秋谷 4296-5  
TEL&Fax 046-858-0180  
E-mail [paddle@koa-outfitters.com](mailto:paddle@koa-outfitters.com)