

2019 年 7 月 23 日

J S C A 指導者検定会ベーシック課程 三重県南伊勢町会場 報告書

報告者：サニーコーストカヤックス

本橋 洋一

■開催概要

開催日：2019 年 7 月 16 日（火）、18 日（木）

会場：三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦

受験者数：1 名

認定者数：1 名

主管：サニーコーストカヤックス

担当検定員：サニーコーストカヤックス 本橋洋一

■タイムスケジュール

07 月 16 日（火）

天候：曇り

09:00 サニーコーストカヤックス 集合

09:00 開会式

09:20 講義 1「総論」

11:05 休憩

11:15 筆記試験「総論」

11:45 昼食

13:00 講義 2「安全について」

14:35 休憩

14:45 筆記試験「安全について」

15:10 休憩

15:20 講義 3「パドルスポーツの基礎知識」

16:50 休憩

17:00 筆記試験「パドルスポーツの基礎知識」

17:20 終了、翌日の説明

18:00 解散

07 月 18 日（金）

天候：曇りのち雨、南寄りの風 1～2m 波高：0.5m

09:00 サニーコーストカヤックス 集合

09:30 移動、練習

10:00 「漕艇技術」検定

- 10:30 「指導技術」検定
10:45 フィードバック講習（指導技術、フォワード、スイープ、バック、ブレーキ、スピ
ン）
12:10 昼食
13:40 「安全技術」講習
15:40 講習終了、片付け、着替え
17:10 終了、解散

■安全講習の内容

- ・艇の浮力の重要性（ハッチ、ドレンプラグについて）
- ・トーイング（牽引）の道具と手法
- ・グループレスキュー（シーカヤックとシットオンで実施）
- ・セルフレスキュー（シーカヤックとシットオンで実施、パドルフロートも使用）
- ・危険予知トレーニング（リスクの洗い出し、回避・排除、トラブル処理について）

以上