

2019 年 9 月 13 日

J S C A 指導者検定会ベーシック課程 三重県南伊勢町会場 報告書

主管・検定員・報告者：  
サニーコーストカヤックス  
本橋 洋一

■開催概要

開催日：2019 年 9 月 2 日（月）～6 日（金）

会場：三重県南伊勢町

受験者数：6 名

認定者数：6 名

主管：サニーコーストカヤックス

担当検定員：本橋洋一

※ 三重大学【自然環境リテラシー学】実習にて実施

■タイムスケジュール

【知識課目】

09 月 02 日（月）

天候：晴れ

12:00 講義「総論」

13:20 休憩

13:30 筆記試験

13:50 講義「パドルスポーツの基礎知識」

15:20 休憩

15:30 筆記試験

15:50 終了

09 月 05 日（木）

19:30 講義「安全について」

20:50 休憩

21:00 筆記試験

21:20 終了

## 【技術課目】

### 09月03日（火）

天候：晴れ、南寄りの風 1～2m 波高：0.5m以下

13:00 「安全技術講習」：セルフレスキュー、グループレスキュー

15:00 終了

### 09月04日（水）

天候：晴れ、南寄りの風 1～2m 波高：0.5m

14:00 「安全技術講習」：リスクマネジメント（ツーリングしながらリスクの洗い出しなどを実施）

15:30 終了

### 09月05日（木）

天候：くもり、東寄りの風 1～3m 波高：0.5m以下

12:45 「指導技術検定」

13:10 フィードバック講習

13:40 「漕艇技術検定」

14:00 フィードバック講習（キャッチ、スweepストローク他）

14:30 終了

### 09月06日（金）

天候：晴れ、南東の風 1～3m 波高：0.5m～1.0m（湾口付近のみ）

10:15 「安全技術講習」：トーイング（ツーリングしながら実践練習）

14:00 終了

#### ■安全技術講習の内容

- ・艇の浮力の重要性（ハッチ、パッキング時の重量バランスについて）
- ・トーイング（牽引）の道具と手法
- ・グループレスキュー（シーカヤックで実施）
- ・セルフレスキュー（シーカヤックで実施、パドルフロートも使用）
- ・危険予知トレーニング（リスクの洗い出し、回避・排除、トラブル処理について）

以上