

Safety Rescue Program プラス (SRP+) 開催要綱

主催：(一社) 日本セーフティカヌーイング協会

主管：ガイナカヤックス

テキストを使った座学と水上レスキュー実習の組み合わせで安全に、楽しいカヤッキングを学べる内容になっています。

今回は通常のSRPにプラスして、基礎パドリングスキルレベルアップ講習やグループツーリングの手法も加えて開催します

【開催日・場所】

令和2年(2020)8月30日(日) 島根県出雲市大社町日御碕おわし浜

【主なスケジュール】

- 9:00 集合、自己紹介、オリエンテーション
- 9:30~11:30 テキストを使用した座学
レスキューの原則、フィールドに潜む危険、装備の知識
セルフレスキュー、アシストレスキュー(静水、ラフ海面)の知識
コミュニケーション、グループツーリング、トリッププランニングの知識
その他必要に応じて質疑応答を行います
- 11:30~12:30 昼食休憩
- 12:30~14:30 静水面にてレスキュー実習
装備の正しい装着、漂流体験、レスキュートライ(セルフ、アシスト、グループ等)
トゥーイングロープ、スローロープの使用方法、ロープワーク
プラス要素として素早いレスキューに役立つパドリングスキルレベルアップと
イザというときに役立つ小技やバリエーションを紹介、練習します
- 14:30~14:45 休憩
- 14:45~16:00 沿岸海域(出発地より1km圏内程度)にてグループツーリングの実践
リード&スイープ、バディシステムを体験する
グループツーリングにおける安全なレスキュー手法とバリエーションを体験する
- 16:00~16:30 片付け
- 16:30~17:00 総評、ミーティング、解散

参加料 ¥13,000 (SRPテキストを含む講習費) 自艇参加での料金です。

レンタル希望の方はお問い合わせ下さいませ。



お問い合わせ先

〒693-0013 島根県出雲市荻野町 268-3

ガイナカヤックス

森山 尚

携帯 090-1013-7801 mail:gainakayaks@blue.megaegg.ne.jp