

スラロームゲートを使った基本スキルの見直しと実践

日本セーフティカヌーイング協会（JSCA、ジャスカ）では、会員の方やカヌー技術の向上を目指される方を対象に研修会を行っています。今回はパドリングの基本スキルを確認するためにリバーカヤックに乗り、穏やかな流れの中にスラローム用のゲートを張って研修を行います。

◆この研修会の目的◆

カヤックに必要な基本スキルはフォワードストロークとスウィープストロークです。必要なときに艇を進ませ、的確に曲げることができればポートコントロールは非常に楽になり、効率も良くなります。そんな基本スキルを確認し、自分のスキルを見直し、次につなげていくために、運動性能がカヤックの中では高いリバーカヤックを用いて、穏やかな流れの中にスラローム用のゲートを張り、制約した環境の中でポートコントロールを試みましょう。テレビで見ると激しい場所でスラロームを行うわけではありません。穏やかな流れで行いますので、スラロームに興味があり、リバーカヤックに乗ったことがある方でしたら参加できます。

シーズン初めに基本スキルを確認し、さらなるレベルアップを目指しましょう。

- 主催 日本セーフティカヌーイング協会（JSCA）
- 主管 一滴 Paddle & Mountain Guide（JSCA 公認スクール）
- 講師紹介 石田元子（JSCA 公認スクール SWEET PADDLE 代表）
中村昭彦（JSCA 公認スクール一滴 Paddle & Mountain Guide 代表）
- 日程 2021年3月23日（火）9:30～15:00（受付9:15）
2021年3月24日（水）9:00～14:30
※できる限り2日連続での参加をおすすめしています
- 会場 矢作川カヌー練習場（愛知県豊田市富田町）
<https://goo.gl/maps/mh2UoE2JY2qL9BD47>
- 参加資格
 - ・リバーカヤックに乗ったことがある方
 - ・セルフレスキューの意識をもっている方
 - ・JSCAの会員やカヤックの指導をおこなっている方
- 持ち物
 - ・リバーカヤックもしくはホワイトウォーター用のオープンカヌー（自艇のみ）と装備一式
※レンタル¥2,000（カヤック、パドル、スプレーカバー、PFD、ヘルメット）
 - ・適切なウェア（川で行いますので水温は低いです）
 - ・スローロープ等のレスキューギア
- 研修内容 ゲートを使った穏やかな流水での講習と練習
- 参加費 JSCA 一般会員 ¥8,000/1日
非会員 ¥11,000/1日
- 定員 8名/各日（定員に達し次第締め切り）
- 申込締切 3月8日（月）
- その他注意事項
 - ・昼食は各自ご用意下さい
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響で中止にする場合があります。予めご了承ください
- 宿泊に関して 新型コロナウイルス感染の影響を考慮して夜のミーティング等の予定はありません。
各自で手配してください。豊田市駅周辺のビジネスホテルがおすすめです。
- お申込み & お問い合わせ 一滴 Paddle & Mountain Guide 担当：中村昭彦
mail：aki@itteki-guide.com Tel：090-4911-1114