

パドラーのためのロープワーク講習 IN 三浦海岸

日本セーフティカヌーイング協会（JSCA、ジャスカ）では、会員の方やカヌー技術の向上を目指される方を対象に研修会を行っています。今回は一般パドラーやガイドにとってレスキューや安全を確保する際に必要なロープワークを考える研修会です。

◆この研修会の目的◆

フィールドで活動する際、緊急時に道具なしでは登れない崖のような場所を登ったり下ったりする必要が生じることがあります。そのような移動困難な場所でのエスケープルートの構築や仲間やゲストを確保するなど、少し不安定な場所で安全を確保するためのロープワークです。活動中に考えられるトラブルを想定し、そこに必要なロープワークを学びます。使わないに越したことはないスキルですが、必要なスキルを知っていたり、実際使える技術を持っていないと全く意味がありません。必要な結び方から、それを用いた応用技術まで、幅広く使える技術を身に着けましょう。

- 主催 日本セーフティカヌーイング協会（JSCA）
- 主管 H2O アドベンチャー（JSCA 公認スクール）
- 講師紹介 庵経弘（H2O アドベンチャー代表）
- 日程 2022年3月7日（月）9:30～15:30（受付開始 9:15）
- 会場 フラットフラット（JSCA 公認スクール）
238-0102 神奈川県三浦市南下浦町菊名17（京急三浦海岸駅下車10分ぐらい）
<https://uminouenoarukikata.com>
- 参加資格 一般パドラー・ガイドやインストラクター、ロープワークを学びたい方
- 持ち物
靴
 - ・野外で活動できる服装（汚れとも良く動きやすく気温にあった服装 野山を歩ける
 - ・レインウェア・防寒具・グローブ・飲み物食べ物
 - ・ロープ（8mm～6mm 20m以上 スローロープ可）
 - ・安全環付きカラビナ3個以上（HMS型1個含む）
 - ・スリング 180cm-1 120cm-2 以上
- 研修内容・ロープの結び方の確認
 - ・支点構築 ハーネスを作る 下降 引き上げ 引き下げ フィックロープなど
 - ※事前に以下の結び方を調べ、ある程度できるようになっておいてください
（フィギアエイトオンザバイト、ポーラインノット、ダブルフィッシャーマン、クローブヒッチ、ムンターヒッチ）
- 参加費 ￥11,000円
- 定員 10名（定員に達し次第締め切り）
- 申込締切 3月1日（火）
- その他注意事項
 - ・昼食は各自ご用意下さい
 - ・基本的には室内と野外で行う実習です。（雨天も場所を工夫して開催）
- お申込み&お問合せ
H2O アドベンチャー 担当：庵 経弘
mail：go@h2o-a.jp TEL：080-8291-9843